

LA LIGUE DE LORRAINE DE KARATE ORGANISE

Dimanche 14 mars 2010
Au Dojo Régional à Pont-à-Mousson

2 stages exceptionnels
avec

Yoshinao NANBU

- ◆ 8^{ème} Dan, Haut Gradé Japonais
- ◆ Fondateur du Nanbudo



9h00 – 10h30

Stage ouvert à tous

10h45 – 12h30

Stage réservé aux professeurs (DIF ou
BE) et élèves de l'école des cadres

Tarif unique :

10 Euros

5 euros pour les professeurs (sur présentation d'une carte d'enseignant) et stagiaires école des cadres

**Inscriptions sur place,
Autorisation parentale pour les mineurs**



Yoshinao NANBU

Yoshinao NANBU est l'un des maîtres les plus respectés du Japon dans le monde. Descendant d'une famille Bushi (Samurai), il a hérité de la grande connaissance et du secret de son clan et l'a enrichi avec 30 ans d'expérience personnelle et de recherche. Il y a 20 ans, il fonde son propre art martial: NANBUDO.

Yoshinao NANBU, né en 1943 à Kobe (Japon), a grandi dans un milieu où Budo est tenue en haute estime. Son arrière grand-père était un Yoko Zuna Sumotori célèbre, et dès l'âge de cinq ans Yoshinao débute son apprentissage de judo avec son père Dan (5^{ème} Dan). Après quelques années, il apprend ensuite le Kendo avec son oncle. À l'âge de 18 ans, quand Yoshinao est admis à l'Université des sciences économiques à Osaka, il découvre le karaté.

Il suit les enseignements de Maître TANI (8e dan) et Maître TANAKA et devient rapidement le meilleur karatéka au Japon. En 1963, il remporte le titre de champion universitaire du Japon, un événement où il y avait 1.250 concurrents. Henry PLEE, le promoteur du karaté en France, est impressionné par les performances et les motivations du jeune champion et l'invite à venir en Europe pour participer à de nombreuses compétitions. Là encore Yoshinao NANBU les remportent (Coupe de France, Championnat d'Europe, etc.).

En 1968, il retourne au Japon. Il veut enrichir sa technique et sa connaissance de la science du budo. Au cours de cette année, Maître TANI lui confie la mission de développer le Karaté Shukokai en Europe. Il remplit la mission avec succès. A cette époque, il fut même entraîneur des équipes de France.

À 27 ans Yoshinao NANBU arrive à un tel degré de compétence qu'il crée sa propre méthode et l'appelle SANKUKAI. Toutefois, il estime que Sankukai n'est qu'une étape dans son voyage.

En 1974, il se retire complètement du monde des arts martiaux et se rend au Cap d'Ail. Là, au milieu des éléments naturels, il est capable de méditer et de prendre contact avec la vraie valeur des choses. Il découvre le parcours précis qu'il doit vraiment suivre: NANBUDO est né.

Depuis la création de NANBUDO en 1978, Yoshinao NANBU n'a cessé de développer et d'affiner son art. Il dirige des séminaires partout dans le monde.

