

Article paru dans
le F.F.KARATE MAGAZINE

(source Officiel Karaté Magazine n° 15)



KAWANISHI EIJI*

« TROUVER LA SÉRÉNITÉ »

« Il y a beaucoup de chemins, beaucoup de facettes... Le combat, la compétition, c'est la victoire d'un moment, la victoire finale, le but, c'est d'atteindre la sérénité. Le karaté est une méthode

pour devenir plus serein, plus tranquille. Il n'y a pas besoin de méditation pour cela, le karaté suffit. Vous connaissez cette image de la montagne ? Plusieurs chemins mènent au sommet. Le karaté en est

un. Un seul secret, malheureusement, la transpiration. Une base essentielle, les kihon. Il n'y a que dans les films qu'on devient un héros ! Le karaté c'est le karaté, alors les experts servent

à le préserver. Ce sont des gardiens de phare, des guetteurs en quelque sorte. Et puis ils sont là aussi pour se corriger les uns les autres. **Ce qui est important c'est d'aller droit. Doucement peut-être, mais sans se tromper de chemin.** Se croire arrivé, se croire bon, c'est sortir de la voie. Le karaté est assez grand, j'espère, pour nous amener jusqu'en haut. Sinon j'aurais fait autre chose, je me serais mis au vélo ! Je crois qu'il ne faut pas se disperser, si on cherche trop autour, on perd la direction. Je monte doucement la montagne et je suis encore très bas. J'ai décidé d'aller à pied. »

**7^e dan shukokai shito-ryu*

